

## Activités de bénévolat corporatif 2026

**Mai et juin** : Épierrage

**Août** : Désherbage et récolte

**Septembre** : Récolte

**Octobre** : Emballage des légumes

Mobiliser votre équipe (**entre 10 et 20 personnes**) pour venir prêter main-forte **une journée en semaine** (moment à discuter) pour effectuer diverses tâches, en fonction du moment de la saison et des aléas de la météo.



### Déplacement

Les champs Cultiver l'Espoir sont situés à **Pierrefonds, au Cap Saint-Jacques et au Bois de la Roche**  
183 chemin du Cap Saint-Jacques, Pierrefonds, (Qué.) H9K 1C8

Nous pouvons offrir quelques places dans un covoiturage ou bien vous appuyer pour coordonner des covoiturages entre les membres de votre équipe. Un stationnement gratuit est disponible sur place.

### Déroulement : Horaires, repas et installations

Vous êtes invité à arriver **entre 8 h 30 et 9 h** afin de commencer à travailler à **9 h**. Une ou plusieurs tâches vous seront confiées par Alexandre Godley, le gérant agricole ou Charles Bourdon, le superviseur agricole qui vous accompagneront toute la journée. N'hésitez pas à les solliciter pour tout besoin.

Le matin, vous travaillerez environ jusqu'à midi. Une **pause repas** est prévue\*, entre 12 h et 13 h. Ensuite, vous travaillerez entre 13 h et 15 h, environ.

\* **Merci d'apporter votre lunch.** Un micro-ondes et des ustensiles sont à votre disposition.

### Habillement et matériel à apporter

- Prévoyez des vêtements pouvant être salis  
(*et au besoin des vêtements de rechange pour repartir*);
- Portez des souliers fermés ou des bottes (*pas de sandales*);
- Apportez une bouteille d'eau ;
- Dépendamment de la météo, apportez de la crème solaire et un chapeau/ casquette ou un manteau de pluie;
- Pour une protection optimale, nous vous suggérons de porter des vêtements vous couvrant les jambes et les bras.

### Matériel fourni

Sur place, vous aurez accès à :

- des gants;
- des outils;
- du chasse-moustique biologique  
(*Merci de vous abstenir de mettre du chasse-moustique au DEET, celui-ci étant nocif pour nos cultures*)



### Envie de terminer votre journée de cohésion d'équipe en beauté ?

Tant qu'à être dans le magnifique parc municipale du Cap-Saint-Jacques, vous êtes les bienvenues à rester sur le site pour prendre un apéro ou jouer à des jeux à l'extérieur (*prévoir d'apporter le tout en amont, il n'y a rien sur place*).

De plus, à quelques minutes en voiture, il y a également la plage du Cap-Saint-Jacques (*horaires d'ouverture à vérifier*) qui peut être une belle activité pour clôturer la journée en beauté !

Pour toute question en lien avec votre bénévolat, contactez Catherine Bois-Lapointe :  
c.bois-lapointe@regroupementpartage.org | 514-383-2460