



**Triste record en cette fin d'année 2022...  
Au Québec, plus d'un million de personnes  
ne mangent pas à leur faim**



## DEPUIS QUELQUES MOIS, JADE N'ARRIVE PLUS À JOINDRE LES DEUX BOUTS...

Légers et sautillants, Loïk et Chloé rentrent de l'école. Jade les accueille avec un large sourire malgré l'inquiétude qui la ronge jour après jour. « Ils sont heureux mes deux petits chéris, se dit-elle. Il faut que je tienne bon même si c'est vraiment difficile en ce moment. »

L'année passée, une fois son loyer et les factures courantes payés, c'était juste, mais elle s'en sortait encore assez bien et ils ne manquaient de rien.

Au fil des douze derniers mois, l'augmentation des prix a fait exploser le budget d'épicerie de Jade et maintenant son salaire d'aide-infirmière et ses allocations familiales ne lui permettent plus de subvenir seule aux dépenses essentielles de sa famille.

Loïk doit aller chez le dentiste, il faut acheter des bottes d'hiver à Chloé, et Noël qui approche à grands pas... Comment faire ?!

Comme tant d'autres travailleurs appauvris, en cette fin d'année particulièrement difficile, Jade a besoin de notre aide pour faire face dignement à une situation financière devenue, bien malgré elle, si précaire.

## MAGASINS-PARTAGE DE NOËL, ENTRAIDE, RESPECT ET CONVIVIALITÉ

Entre le 14 et le 21 décembre prochain, plus de 15 000 Montréalais feront dignement leur épicerie des Fêtes dans un Magasin-Partage de Noël.

Conçus pour permettre aux ménages les plus démunis de recevoir un soutien tout au long de l'année, tout en s'impliquant personnellement, les Magasins-Partage sont beaucoup plus que des comptoirs d'aide alimentaire. En effet, dans un Magasin-Partage, les participants font eux-mêmes leurs courses, contribuent financièrement (10 % du montant de la valeur de leur panier d'épicerie) et sont aussi invités à se joindre à l'équipe de bénévoles pour aider à la tenue de leur Magasin-Partage.

Les intervenants profitent de l'épicerie solidaire pour nouer des liens de confiance avec les participants et identifier les besoins de chacun, au-delà de cette aide alimentaire ponctuelle. Un Magasin-Partage est donc, aussi et avant tout, une porte d'accès au réseau local d'entraide et aux différents services offerts dans le quartier – aide aux devoirs, cuisines collectives, aide à la budgétisation, soutien parental, logement à prix modique, etc. afin d'aider les personnes en difficulté à améliorer leur qualité de vie et celle de leur famille.

Avec le soutien du Regroupement Partage, de nombreux organismes travaillent en concertation pour venir en aide aux personnes souffrant au quotidien d'insécurité alimentaire et préparent activement le Magasin-Partage de Noël de leur quartier.

**Parce que la faim justifie des moyens<sup>2</sup>, ensemble, offrons au plus grand nombre un temps des Fêtes digne de ce nom...**

**AIDEZ-NOUS À SOULAGER LA FAIM, NOURRIR L'ESPOIR !**

1. Statistique Canada. Tableau 18-10-0245-01 Prix de détail moyens mensuels pour certains produits <https://www150.statcan.gc.ca/t1/tbl1/fr/tv.action?pid=1810024501>

2. François Fournier (2022). *La faim justifie des moyens. S'engager à réduire durablement et à prévenir l'insécurité alimentaire des ménages au Québec*, Montréal, Observatoire québécois des inégalités. <https://www.observatoiredesinegalites.com/fr/detail-publication/la-faim-justifie-des-moyens>

### CROISSANCE DE L'INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE<sup>2</sup>



MARS 2019  
Avant pandémie, 700 000 personnes



MARS 2020 À AOÛT 2021  
850 000 p. (10% pop. tot.)



AOÛT 2022  
1,3 millions (15% pop. tot.)

### PRÉVISIONS DE L'AIDE DES MAGASINS-PARTAGE DE NOËL 2022



**Votre épicerie  
du temps  
des fêtes!**



MAGASIN  
PARTAGE  
DE NOËL 20  
22

EN COLLABORATION AVEC

REGROUPEMENT  
PARTAGE

**DONNEZ  
GÉNÉREUSEMENT**

<https://bit.ly/3fa6vBb>

ÉPICERIE			ÉPICERIE		
21 JUILLET 2021			22 JUILLET 2022		
QTÉ	DESCRIPTION	TOTAL	QTÉ	DESCRIPTION	TOTAL
1	HUILE VÉGÉTALE	7.78	1	HUILE VÉGÉTALE	11.77
1	ORANGES	3.48	1	ORANGES	4.97
1	OIGNONS	4.22	1	OIGNONS	5.90
1	SOUPE EN CONSERVE	0.88	1	SOUPE EN CONSERVE	1.18
1	CUISSE POULET	9.32	1	CUISSE POULET	12.11
1	KETCHUP	3.31	1	KETCHUP	4.28
1	BROCOLI	1.95	1	BROCOLI	2.51
1	LAITUE ROMAINE	1.23	1	LAITUE ROMAINE	1.50
1	PAIN BLANC	3.42	1	PAIN BLANC	4.09
1	CAROTTES	3.89	1	CAROTTES	4.60
1	LAIT, 2 LITRES	4.62	1	LAIT, 2 LITRES	4.73
<b>TOTAL</b>		<b>\$44.10</b>	<b>TOTAL</b>		<b>\$57.64</b>

Données  
fournies par  
Statistique  
Canada<sup>5</sup>

## LE LOYER OU L'ÉPICERIE ?

**Triste record en cette fin d'année 2022... Au Québec, plus d'un million de personnes ne mangent pas à leur faim.**

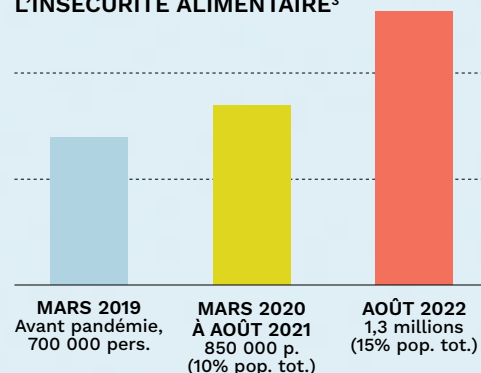
Au sortir de la pandémie de COVID 19, l'augmentation galopante des prix des denrées alimentaires et des loyers fait inexorablement grimper, à un niveau inédit depuis fort longtemps au Québec, le risque d'insécurité alimentaire modérée ou grave.

Les données publiées en septembre dernier par l'Observatoire québécois des Inégalités<sup>3</sup> font froid dans le dos ! Aujourd'hui, près de 1,3 million de Québécoises et de Québécois n'auraient pas les moyens de s'alimenter correctement.

Dans son dernier rapport<sup>4</sup>, le Dispensaire diététique de Montréal, rapporte l'ampleur sans précédent de l'augmentation du prix des aliments de base entre les mois d'octobre 2021 et juillet 2022 : pâtes alimentaires + 116 %, légumineuses + 17 %, farine blanche + 225 %, sucre blanc + 25 %, margarine 51%... De manière plus générale, selon les données fournies par Statistique Canada<sup>5</sup>, lorsque l'on observe l'évolution du prix moyen d'une quarantaine de produits de consommation courante, on constate que le coût d'une épicerie bien ordinaire a augmenté de près de 20%, entre les mois de juillet 2021 et juillet 2022.

**+23%**

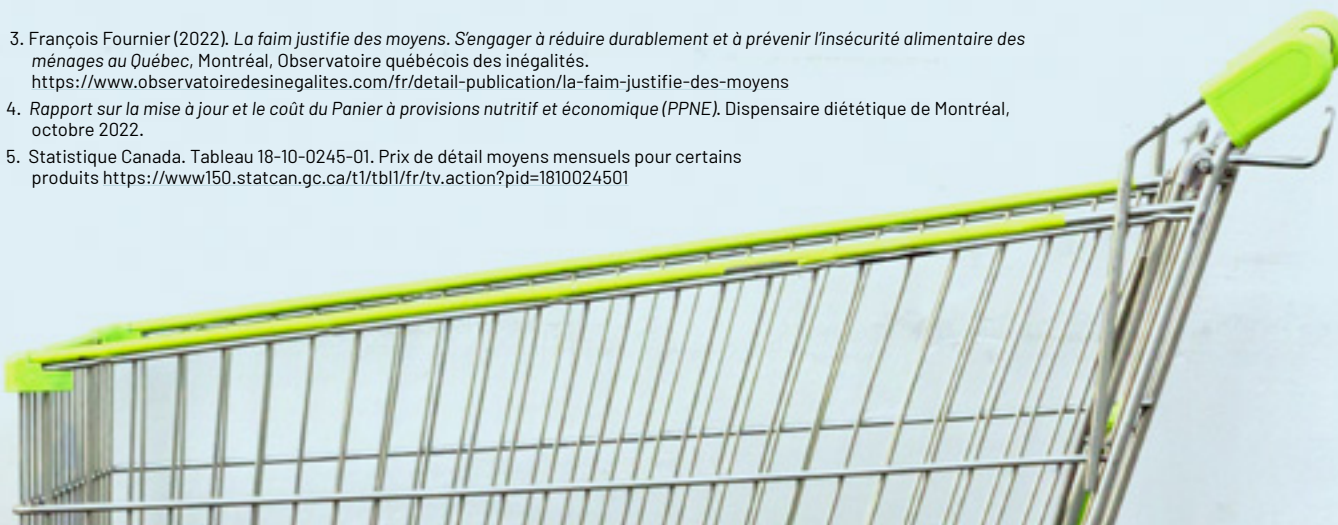
### CROISSANCE DE L'INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE<sup>3</sup>



3. François Fournier (2022). *La faim justifie des moyens. S'engager à réduire durablement et à prévenir l'insécurité alimentaire des ménages au Québec*, Montréal, Observatoire québécois des inégalités. <https://www.observatoiredesinegalites.com/fr/detail-publication/la-faim-justifie-des-moyens>

4. *Rapport sur la mise à jour et le coût du Panier à provisions nutritif et économique (PPNE)*. Dispensaire diététique de Montréal, octobre 2022.

5. Statistique Canada. Tableau 18-10-0245-01. Prix de détail moyens mensuels pour certains produits <https://www150.statcan.gc.ca/t1/tbl1/fr/tv.action?pid=1810024501>





## BASCULER DANS L'INCERTITUDE

Les premières victimes de cette inflation sur les prix des denrées alimentaires de base et des produits d'hygiène de première nécessité sont les travailleurs et travailleuses à bas salaire, les femmes monoparentales et des adultes âgés de 60 à 64 ans vivants seuls<sup>6</sup>.

Des milliers de ménages dont les frais de logement accaparent souvent de façon incompressible une partie importante du budget familial se retrouvent, du jour au lendemain, confrontés à une nouvelle réalité : l'incapacité de se procurer ou de consommer des aliments de qualité, ou en quantité suffisante, ou l'incertitude d'être en mesure de le faire.

Conséquence inéluctable de l'insécurité alimentaire et des carences nutritionnelles qui vont avec, une kyrielle de problèmes collatéraux qui ont un impact direct sur la qualité de vie des familles et des personnes touchées. Problèmes de santé physique et mentale, retards de développement chez les enfants, mortalité prématurée...

Dans un Magasin-Partage, les participants font eux-mêmes leurs courses, contribuent 10 % du montant de la valeur de leur panier d'épicerie et sont invités à se joindre à l'équipe de bénévoles.

## LA FAIM N'EST PAS UNE FATALITÉ

Dans un pays d'abondance comme le Québec, la faim n'est pas une fatalité ! Au nom de la Déclaration des droits de l'Homme<sup>6</sup>, nous nous devons de contribuer à réduire les effets désastreux de la crise actuelle sur les plus fragiles d'entre nous.

Nous vous invitons dès aujourd'hui à vous joindre à la grande chaîne de solidarité formée par tous les organismes qui accueilleront les plus démunis à l'occasion du Magasin-Partage de Noël de leur quartier.

Grâce à votre générosité, plus de 15 000 Montréalais pourront faire dignement leur épicerie des Fêtes, entre le 14 et le 21 décembre prochain.

**Parce que la faim justifie des moyens<sup>6</sup>, ensemble, offrons au plus grand nombre un temps des Fêtes digne de ce nom...**

**AIDEZ-NOUS À SOULAGER LA FAIM, NOURRIR L'ESPOIR !**



**DONNEZ  
GÉNÉREUSEMENT**

<https://bit.ly/3fa6vBb>

6. François Fournier (2022). *La faim justifie des moyens. S'engager à réduire durablement et à prévenir l'insécurité alimentaire des ménages au Québec*, Montréal, Observatoire québécois des inégalités. <https://www.observatoiredesinegalites.com/fr/detail-publication/la-faim-justifie-des-moyens>