



**Ensemble,  
nous pouvons  
combattre la faim  
et Cultiver l'Espoir !**

**BILAN  
2025**



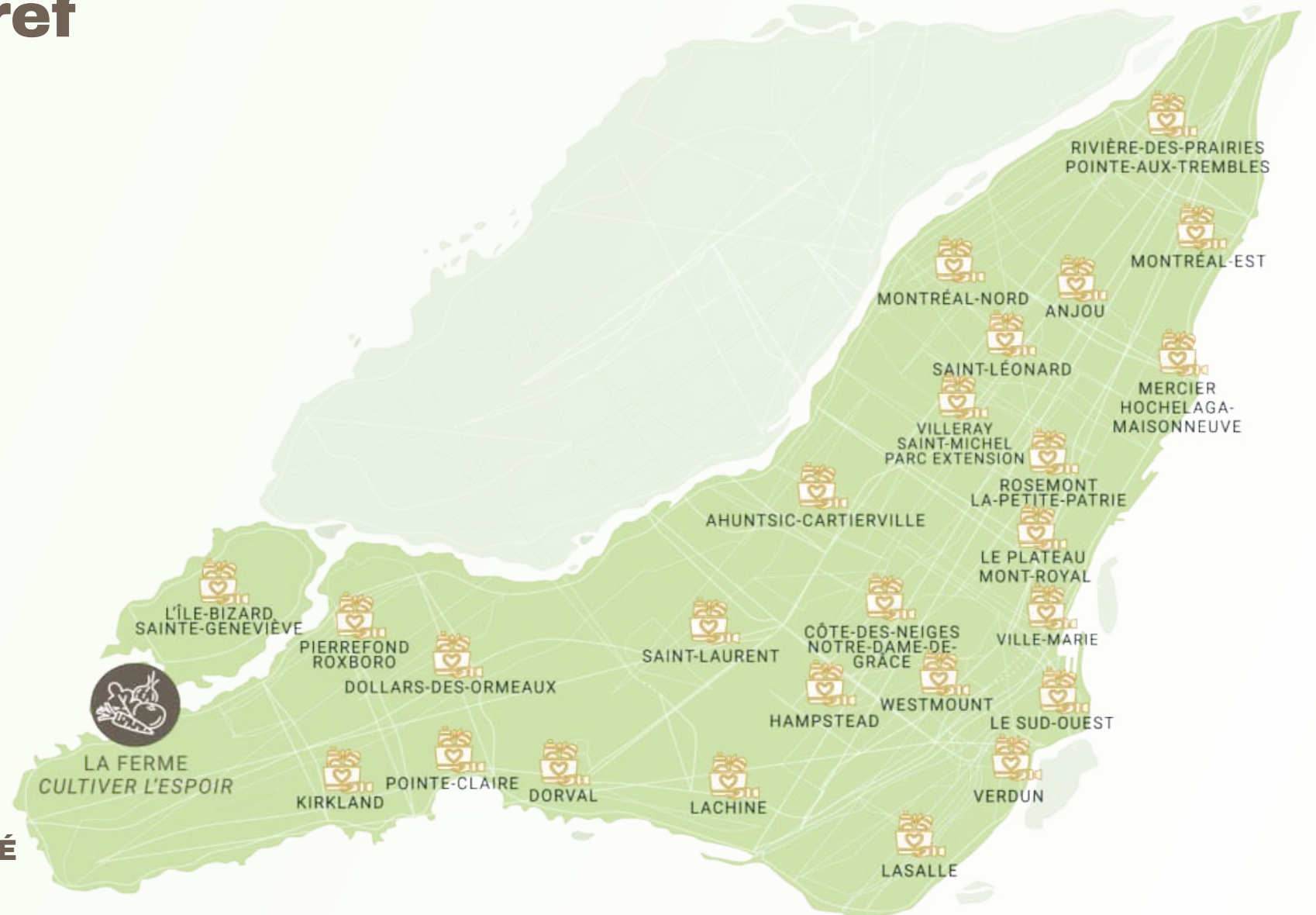
# Cultiver l'Espoir en bref

**145,15**  
TONNES DE LÉGUMES RÉCOLTÉS

**1 121 329**  
PORTIONS DE LÉGUMES  
REDISTRIBUÉES GRATUITEMENT



**FIER RÉCIPIENDAIRE  
DU PRIX DUX 2026  
DANS LA CATÉGORIE  
INITIATIVE - ACCESSIBILITÉ**



# Sommaire

- 2 Cultiver l'Espoir en bref**
- 4 Le Regroupement Partage**
- 5 Cultiver l'Espoir en quelques mots**  
Du semis à l'assiette
- 6 Un modèle vertueux**
- 7 État de la situation en 2025**
- 9 Portrait des personnes aidées à Montréal**
- 10 Production et distribution**  
des légumes Cultiver l'Espoir
- 11 Faits marquants 2025**
- 12 Objectifs Cultiver l'Espoir**  
pour la saison 2026
- 13 Cultiver l'Espoir dans les médias**
- 14 Remerciements**
- 15 Principaux partenaires Cultiver l'Espoir**

# Le Regroupement Partage

Depuis 27 ans, le Regroupement Partage conçoit des solutions concrètes pour lutter contre l'insécurité alimentaire et favoriser l'inclusion sociale des personnes en situation de vulnérabilité socioéconomique.

Fort de son expertise, comme de celle de chacun de ses membres et de ses partenaires et grâce à la générosité de ses donateurs et de ses bénévoles, le Regroupement Partage met en œuvre deux programmes phares au Québec – **Opération Sac à Dos** et **Cultiver l'Espoir** – et soutient les organisations locales qui les déploient sur le terrain.

Le Regroupement Partage contribue ainsi au développement d'un vaste réseau de solidarité au sein de la communauté.



# Cultiver l'Espoir en quelques mots

Cultiver l'Espoir est un programme novateur en agriculture périurbaine qui travaille en concertation avec différents partenaires pour lutter contre l'insécurité alimentaire.

Cultiver l'Espoir vise à améliorer l'accès à des aliments sains, de qualité et produits localement pour les familles en situation d'insécurité alimentaire et ce, de manière équitable, durable et respectueuse de l'environnement, des agriculteurs et des bénéficiaires.

La force du programme réside dans sa capacité à rassembler différents acteurs, issus de divers horizons. Nous sommes fiers de compter parmi les principaux partenaires opérationnels du programme :

**La Ville de Montréal - Service des Grands Parcs** Partenaire pour le prêt des terres agricoles ainsi que pour l'expertise en aménagement des terres et contribution financière au programme;

## Moisson Montréal

Partenaire pour la distribution de légumes aux familles en situation d'insécurité alimentaire;

## Metro

Partenaire pour la vente au détail des légumes de Cultiver l'Espoir et contribution financière.

## Du semis à l'assiette



### Accès digne à une alimentation saine pour tous

Favoriser un accès concret et respectueux des personnes en situation de vulnérabilité à des aliments frais et nutritifs.



### Solidarité active

Mobiliser la communauté autour d'actions collectives qui répondent aux besoins essentiels de tous et renforcent le tissu social.



### Actions concrètes et adaptables

Avancer avec efficacité, en ajustant nos pratiques aux réalités du terrain pour maximiser notre impact.



### Intégrité et reconnaissance

Agir avec rigueur et honnêteté tout en valorisant la contribution de chacun à la réussite collective.



### Équité

De la terre à la fourchette, veiller à ce que la planète, les agriculteurs, les bénéficiaires soient traités avec respect afin que tous puissent s'épanouir.

## Un modèle porteur et durable

5,26 hectares, soit l'équivalent  
de 10 terrains de football américain



cultivés pour produire des légumes biologiques  
localement, dans le respect de l'environnement



avec des partenaires majeurs, engagés dans  
la lutte contre l'insécurité alimentaire



# État de la situation en 2025

**Au fil des dernières années, la pression du coût de la vie s'est intensifiée sur le pouvoir d'achat d'un nombre croissant de ménages québécois, en particulier sur celui des personnes à faible revenu dont le salaire n'a pas augmenté au rythme de l'augmentation incontrôlée des prix des loyers, de l'alimentation, des transports, de l'énergie, des services de communication, du crédit, des assurances...**

Sur le terrain en 2025, les organismes communautaires doivent s'organiser et se concerter pour faire face à une triste réalité, l'explosion sans précédent des demandes d'aide de dizaines de milliers de ménages en grande difficulté au quotidien.

Facilitée par la collaboration des différents acteurs communautaires et sociaux et l'engagement de la communauté, la production locale de plus d'un million de portions de légumes frais et biologiques, redistribuées gratuitement aux ménages en proie à l'insécurité alimentaire, contribue concrètement à la lutte contre la pauvreté. Ainsi, l'action du Regroupement Partage s'inscrit résolument dans cet indispensable effort de concertation pour aider les personnes en situation de précarité à améliorer leurs conditions de vie au quotidien.

En 5 ans, le prix moyen des loyers a augmenté de 31,4 %, celui des aliments de base de 28,2 %.

Parallèlement, le revenu disponible des ménages les plus pauvres a diminué de 1,9 %.

En 2025, plus de 20 % des ménages qui fréquentent les comptoirs d'aide alimentaire ont un emploi comme principale source de revenu, 35 % des bénéficiaires sont des enfants.

À titre d'exemple, chaque mois, il manque près de 450 \$ à une mère monoparentale payée au salaire minimum pour boucler son budget.

**-450\$  
chaque mois**



**5 \$ donnés au Regroupement Partage  
= 10 portions de légumes redistribuées**

# Portrait des personnes aidées à Montréal <sup>(1)</sup>

Ampleur de l'aide alimentaire au Québec, en 2025 <sup>(2)</sup>

**3,1 millions**  
DE DEMANDES DESSERVIES PAR MOIS

**+ 37%**

DEPUIS 2022

Les organismes communautaires peinent à faire face à l'augmentation fulgurante des demandes d'aide alimentaire.

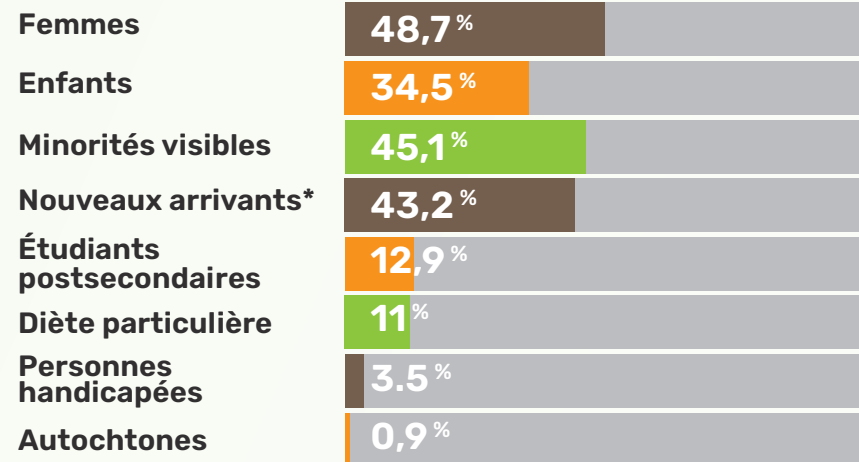
Faute de ressources suffisantes,

**1 organisme sur 2 réduit la taille des paniers**

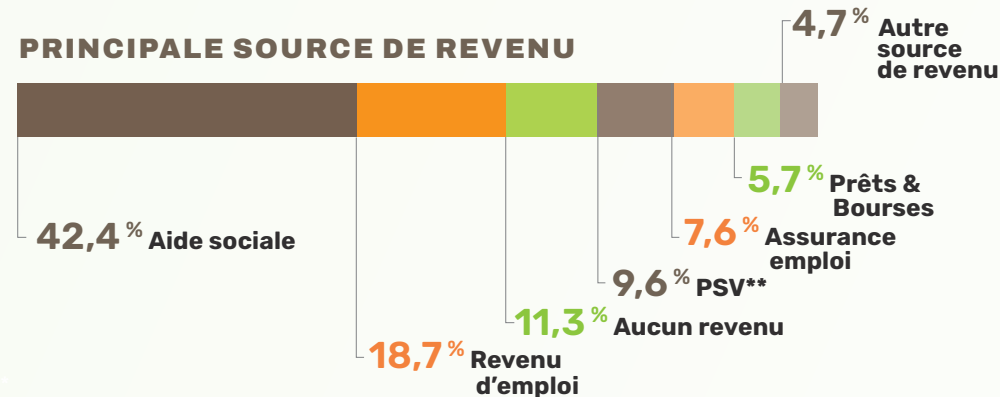
**1 sur 3 refuse des gens**

(1) *Bilan-Faim 2025*. Moisson Montréal, 2025.

## PROFILS DES DEMANDEURS



## PRINCIPALE SOURCE DE REVENU



\* Immigrants < 10 ans

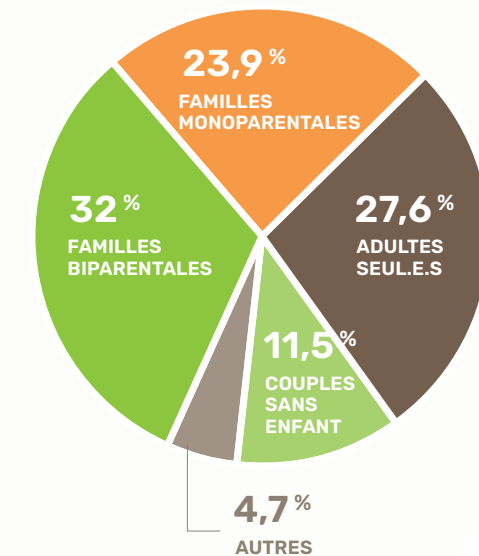
\*\* le plus souvent en attente de revenus ou information manquante

(2) *Bilan-Faim 2025*. Banques alimentaires du Québec, 2025.



PRÈS DE LA MOITIÉ DES BÉNÉFICIAIRES DE L'AIDE ALIMENTAIRE OFFERTE AU QUÉBEC VIVENT À MONTRÉAL

## COMPOSITION DES MÉNAGES

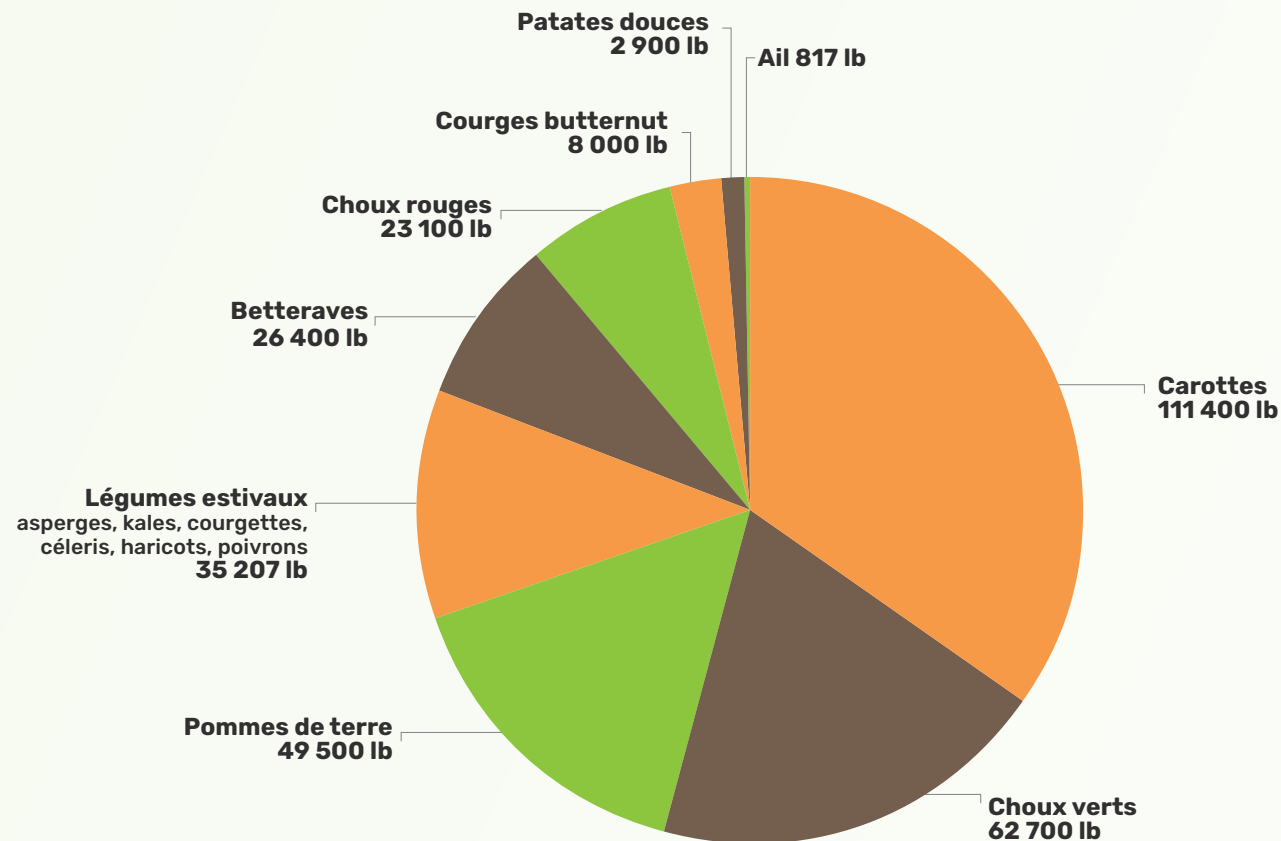


# Production et distribution des légumes Cultiver l'Espoir

## Production

**145,15 tonnes**

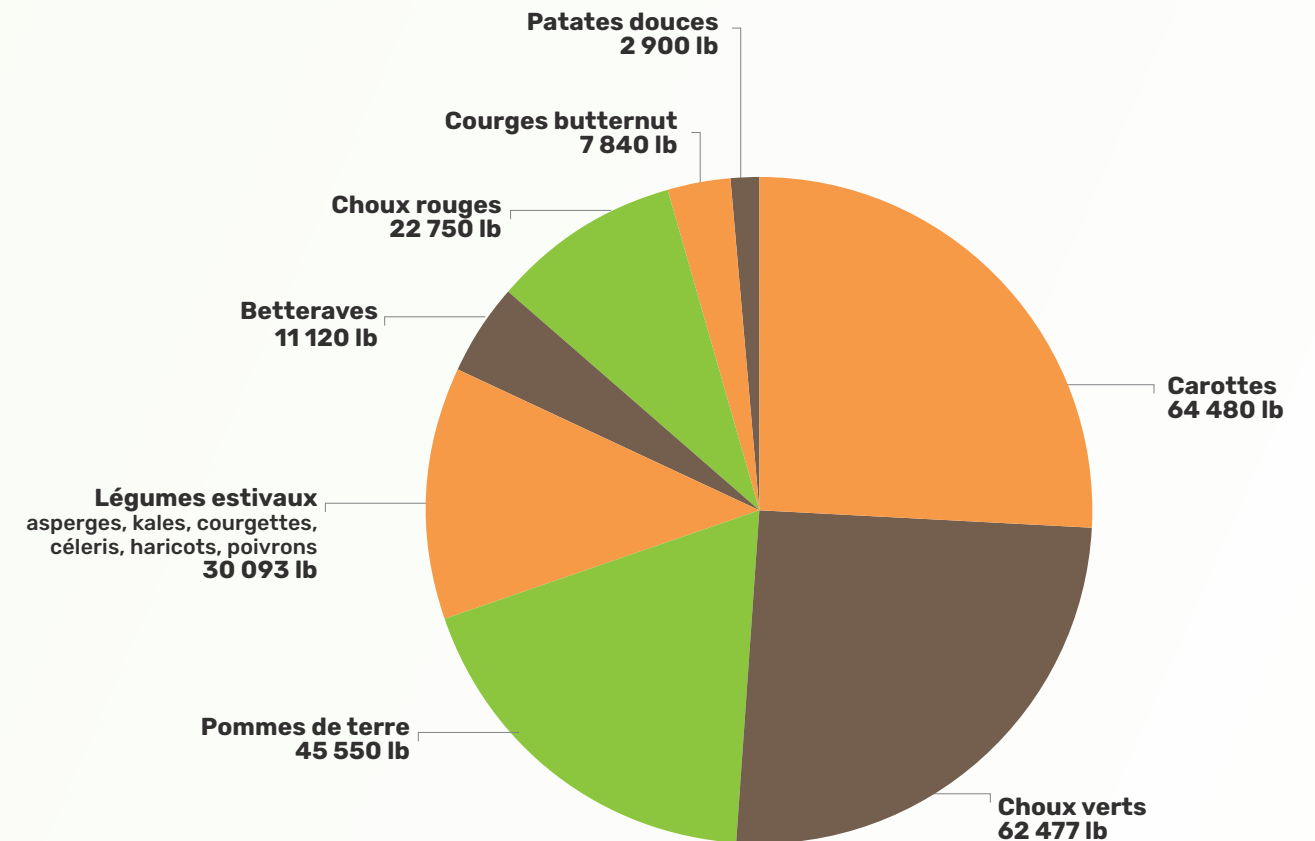
DE LÉGUMES RÉCOLTÉS EN 2025



## Distribution

**112,13 tonnes**

DE LÉGUMES REDISTRIBUÉS AUX ORGANISMES COMMUNAUTAIRES EN 2025 \*



\* Dons et ventes à prix coûtant

# Faits marquants Cultiver l'Espoir 2025

## → Une récolte de carottes exceptionnelle

L'acquisition d'un pyrodésherbeur, combinée à une irrigation efficace, a permis de réduire significativement la pression des mauvaises herbes et d'optimiser les rendements. Résultat : une récolte de 111 400 lb de carottes, soit une hausse de 59 % par rapport aux 70 000 lb initialement prévues.

## → Un nouveau produit commercialisé : l'ail Cultiver l'Espoir!

Cultiver l'Espoir a franchi une nouvelle étape avec l'introduction de l'ail Cultiver l'Espoir en vente chez Metro, s'ajoutant à notre offre de carottes et de betteraves bio déjà en succursale, contribuant à la fois à la visibilité du programme et à son modèle de financement solidaire.

## → La mobilisation citoyenne au cœur des récoltes : lancement d'un projet-pilote!

Grâce au soutien financier de la Ville de Montréal, Cultiver l'Espoir a déployé les Corvées agricoles citoyennes – Samedis récoltes, un projet pilote favorisant l'engagement citoyen, le lien social et la sensibilisation à l'agriculture nourricière.

## → Une année de consolidation et de stabilité partenariale

L'année 2025 s'est déroulée sous le signe de la stabilité, permettant de consolider les collaborations existantes et de renforcer les bases de partenariats durables, essentiels au déploiement et à la pérennité du programme.

## → Une approche agile et réfléchie de diversification des cultures

La culture de la patate douce a été intégrée en 2025 à titre d'essai, permettant de valider son potentiel agronomique dans un contexte réel. Cette démarche s'inscrit dans une approche volontaire et prudente de diversification, où de nouvelles variétés sont testées lorsque les conditions le permettent. Les décisions de renouvellement des variétés reposent sur une évaluation rigoureuse des ressources humaines et opérationnelles, assurant la solidité et la pérennité du programme.





## Objectifs Cultiver l'Espoir pour la saison 2026

- **Produire durablement sur 5,30 hectares**  
Optimiser l'utilisation des terres cultivées et maintenir une production agricole stable et responsable, dans le respect des sols et des pratiques agroécologiques, en attendant les travaux du projet *Grand parc de l'Ouest* de la Ville de Montréal.
- **Renforcer l'impact social et la distribution communautaire**  
Augmenter la part de la production destinée aux comptoirs alimentaires et aux organismes communautaires pour atteindre au moins 80 % de la production totale, afin de renforcer l'accès à des légumes biologiques, frais et locaux pour les personnes en situation d'insécurité alimentaire.
- **Élargir les partenariats communautaires**  
Élargir et renforcer le partenariat avec Moisson Montréal, notamment par l'augmentation des volumes destinés à l'aide alimentaire et intégrer au moins un nouveau partenaire communautaire en sécurité alimentaire.
- **Optimiser l'entreposage et les infrastructures**  
Optimiser les capacités d'entreposage existantes à la ferme, améliorer certaines infrastructures et explorer des partenariats de mutualisation afin de soutenir les opérations actuelles et futures.
- **Moderniser les opérations**  
Poursuivre la modernisation des opérations par l'exploration d'outils technologiques et innovants, notamment pour automatiser certains calculs, optimiser l'utilisation des ressources et soutenir la prise de décision.
- **Contribuer à un système alimentaire plus fort**  
Poursuivre l'implication de Cultiver l'Espoir et du Regroupement Partage au sein des concertations en sécurité alimentaire (Conseil SAM, Table de concertation sur la faim) et des groupes de travail afin de co-construire des solutions concrètes et mutualisées pour renforcer le système alimentaire montréalais et québécois.

# Cultiver l'Espoir dans les médias

De très belles entrevues

**6**  
ENTREVUES

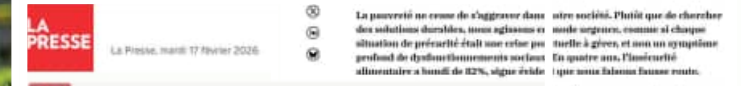
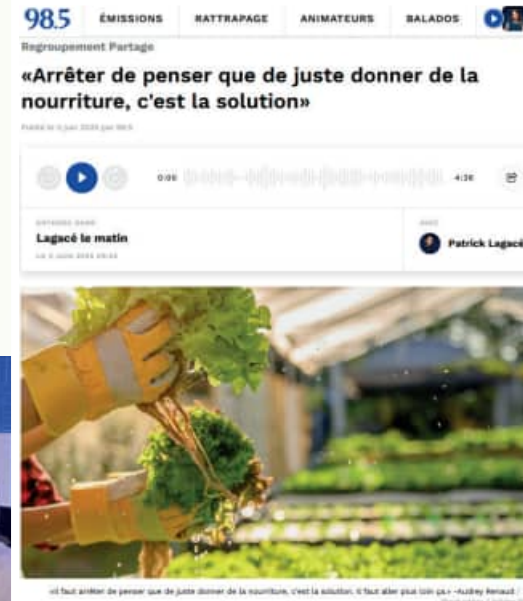
**23**  
APPARITIONS

**65,22%**  
WEB

**8,69%**  
TÉLÉVISION

**13,04%**  
RADIO

**13,04%**  
PRESSE ÉCRITE



# Remerciements

## Une participation bénévole exceptionnelle

Durant toute la saison, l'équipe du Regroupement Partage a eu la chance de bénéficier de l'aide de nombreux bénévoles engagés et tellement motivés.

Des bénévoles corporatifs sont venus en grand nombre en équipe prêter main forte dans les champs tout au long de la saison et des dizaines de bénévoles individuels ont répondu à l'appel pour la récolte des courgettes dans le cadre des corvées agricoles "Samedis Récoltes", organisées en collaboration avec Ville de Montréal au cours de l'été. Cette participation citoyenne a été particulièrement exceptionnelle et appréciée, dans les champs comme au dôme.

**MERCI À TOUS LES BÉNÉVOLES !**



**160**  
**BÉNÉVOLES**

**652**  
**HEURES DE BÉNÉVOLAT**



# Partenaires principaux Cultiver l'Espoir 2025

Montréal 

 FONDATION  
*Famille* LÉGER

*Fondation  
J.A. DeSève*

Fondation  
FAMILLE  
GODIN

 FONDATION FAMILIALE  
**TROTTIER**  
FAMILY FOUNDATION

**KEURIG**

La Caisse 

**metro**



Gouvernement  
du Canada



[Voir tous les partenaires](#)



**DONNEZ  
GÉNÉREUSEMENT**